

魅せる・動ける 健康なカラダをあなたへ



トレーナーからひとこと

【健康寿命の長寿化】 【かかりつけトレーナー】

上の言葉は私が軸に置いている2つの言葉です。
笑顔と健康 そして**満足のいく結果**を携わる**全ての方々**へ
ご提供できるよう努めて参ります。

よろしくお願いいたします。

南房総市 出身

保有資格： 全米スポーツ医学アカデミー(NASM-PES) 日本トレーニング協会 (JATI-ATI)
日本ゴルフフィットネス協会(JGFO-GFT) DNS認定エクササイズトレーナー

経歴：神奈川県にあるトレーナー養成学校へ進学し卒業後、整形外科クリニック・チームスポーツと職務
経験あり予防医学を基に幅広くトレーニング、ダイエット指導をします。