

スタジオプログラム変更のお知らせ

2025年2月末日をもちまして、**レスミルズバーチャルプログラム**の提供を終了いたします。これまでレスミルズバーチャルをご愛顧いただき誠にありがとうございました。

2025年3月より、新映像プログラム**ホームフィットネス24(HF24)**を導入いたします。プログラム内容の詳細につきましては、館内掲示物をご確認ください。

引き続き皆様のご参加をお待ちしております。