

スタジオクラス変更のお知らせ

● 1/13(月)【11:00-12:00】BODY BALANCE

● 1/24(金)【11:00-11:45】【14:00-14:45】BODY BALANCE

● 1/29(水)【11:00-12:00】YOGA

上記のインストラクタークラスは休講いたします。

休講クラスはBODY BALANCEバーチャルクラス

へ変更となります。ご確認の上ご参加ください。